Objavljeno u [Zdravlje](https://www.zdravljeipriroda.com/category/zdravlje/)

**VIŠE VAM NE TREBAJU TABLETE: Ovo je prirodno RJEŠENJE za probleme sa štitnjačom**

Probleme sa štitnom žlijezdom nipošto ne zanemarujte, tako mogu dovesti do štetnih posljedica. Bitno je da na vrijeme primjetite neke simptome i počnete adekvatnu terapiju.

**Simptomi problema sa funkcijom štitne žlijezde:**

– Nesanica  
– Nagle promjene raspoloženja, nervoza, napadi ljutnje  
– Poremećaji menstrualnog ciklusa  
– Bolovi u mišićima  
– Poremećen metabolizam  
– Visok krvni pritisak  
– Poteškoće kod žene da zatrudni  
– Promjene na koži, najčešće njena suhoća  
– Promjene apetita  
– Smanjen libido  
– Osjećaj hladnoće

Ovo je prirodni lijek koji će ojačati vaš imunitet, odbraniti vas od opakih boelsti i pomoći kod problema sa štitnom žlijezdom. Naravno, potrebno je i da provjerite svoju štitnu žlijezdu kod doktora.

**Potrebni sastojci:**

– 40 oraha  
– 1 kg meda

**Priprema i način korištenja:**

Otvorite orahe, očistite i pomiješajte sa medom. Ostavite 40 dana na sunčevoj svjetlosti, zatim odvojite tečni dio. Taj tečni dio konzumirajte 3 puta dnevno po kašiku, prije obroka.

Nakon 7 dana konzumirajte po jednu kašiku. Ova smjesa je veoma zdrava i osjećat ćete se mnogo bolje nakon njene primjene. Pogodno će djelovati i za mozak.